

空手道大赛!

我国顶尖大山空手道高手, 自去年以来密集接受培训, 就为了实现一个目标:
在今年第十一届亚洲空手道搏击大赛, 为新加坡赢得冠军奖杯!



誓言夺下奖杯: 其中3名代表新加坡参加2008年第十一届亚洲空手道搏击大赛的选手, 为(左起)28岁的Ritubartan Rai (瑞布巴坦莱)、谭文杰以及26岁的Barja Kumar Rai (巴尔哈库马尔莱)。



Ritubartan和Barja Kumar是幸加警察团的成员, 两人分别在2000年及2004年加入新加坡警察部队, 并先后在接受部队的培训期间, 掌握大山空手道技术。



空手道教练谭文杰(31岁)一心想拿下奖杯, 为新加坡在来临的第十一届亚洲空手道搏击大赛赢得荣耀。为此, 在过去的两年, 他每天练大山空手道两次, 每周两次培训其他9名参赛队友。他们都是新加坡大山空手道极真会馆的会员。

连同谭文杰组成的10名代表新加坡参赛的选手队伍, 均经过该会馆的精挑细选。他们当中有的来自新加坡警察部队的幸加警察团(Gurkha Contingent), 各个武艺高超, 也参加过不少于12场区域和国际赛事, 具备了丰富的竞赛实战经验。

以拳会友

由新加坡大山空手道极真会馆主办的亚洲空手道搏击大赛, 始于1982年, 是每两年举行一次的比赛。

今年共有15个国家派代表团参赛, 当中包括日本、中国、尼泊尔和菲律宾等。这些亚洲国家的参加队伍将在10月前来我国参加第十一届的比赛。

魔鬼训练

大山空手道属于实战性拳法, 因此谭文杰与队友需要进行实地训练。他们轮流上阵, 彼此练习拳法, 突击对方的胸、肋骨、胫骨和大腿内侧等部位。这样持续练习约15分钟, 以达到磨练体力的目的。

然而, 谭文杰指出: “这只不过是练习大山空手道的一小部分而已。空手道的学习无穷无尽, 其精髓是体会大山空手道背后的精神。”

什么是大山空手道?

大山空手道是多个空手道流派的其中一个, 属于实战性拳法运动, 于1964年起源于日本。

大山空手道何时引进新加坡?

这是主教练庄之炎跟随大山空手道创办人大山倍达大师学习两年半后, 于1969年把大山空手道引进新加坡。

大山空手道规则

在大山空手道比赛中, 选手并非透过击打对手获得点数取胜, 关键在于能否把对手打倒在地。除了不能攻击脸部和下体之外, 双方对打时, 允许发生身体接触。

比赛地点: 裕廊东室内体育馆

比赛日期: 2008年10月25日

比赛时间: 下午2点至晚上9点

门票: 80元(前排座位)、
35元(成人)及

10元(学生和国民服役人员)

网址: www.ikosingapore.com